

KASHA 500G

FICHE TECHNIQUE / DATA SHEET

Poids net / Net weight : **500g**
Poids brut / Gross weight: **525g**
Code article / Item code : **000674**
Code EAN 13 / EAN 13 Code : **3380390031400**
Code EAN 14 / EAN 14 Code : **13380390031407**
Nomenclature douanière /
Customs nomenclature : **19041090**



CERTIFICATIONS ET ORIGINE / CERTIFICATIONS AND ORIGIN :

Certification FT : **FR-BIO-01**



LOGO AB



LOGO BIO
EUROPEEN

Origine / Origin : **Agriculture UE**

COMPOSITION ET SPÉCIFICITÉS / COMPOSITION AND SPECIFICITIES :

Ingrédient / Ingredient : **Sarrasin décortiqué grillé***
***issu de l'agriculture biologique**

Allergènes / Allergens : **0001 - ABSENCE**

Spécificités produits / Product specifics : **Le kasha est un sarrasin décortiqué (débarassé de son enveloppe externe) et ensuite grillé ce qui renforce sa saveur et raccourcit son temps de cuisson. Fréquemment consommé en Europe de l'Est (surtout Russie), le kasha se cuisine notamment en farce pour légumes (courgette, potimarron...) ou en quiches et tartes.**

Conseil d'utilisation / Using advice : **Rincer et cuire 1 vol de kasha dans 2 vol d'eau à couvert pendant 10 mn puis saler. Pour préserver la forme en grain du kasha, commencer la cuisson à l'eau bouillante et bien la surveiller pendant quelques minutes. A consommer chaud en mélange avec d'autres céréales (boullgour, riz...) pour apprécier la saveur toastée du kasha ou en accompagnement avec des légumes.**

ANALYSE NUTRITIONNELLE / NUTRITIONAL ANALYSIS :

Valeur nutritionnelles / Nutritional values :	Pour 100G
Valeur énergétique / Energetic value :	17504 kj/ 355 kcal
Matières grasses / Fats :	3,1
Dont acides gras saturés / Saturated fat:	0,6
Glucides / Carbohydrates:	67,4
Dont sucre / Of which sugar :	
Fibres / Fibers:	4,5
Protéines / Proteins :	12,2
Sel / Salt:	0.02

CONDITIONS DE CONSERVATION ET CONDITIONNEMENT / STORAGE CONDITIONS AND PACKAGING :

DDM A FABRICATION /
MANUFACTURING DDM : **510**

Dimensions sachet/etui (cm) / **L8,2 x h17,2 x P6,2**
Bag/case dimensions (cm) :

Emballage / Packaging : **Sachet transparent recyclable 4 coins soudés +2 étiquettes**
Ce sachet est recyclable. Il peut avoir une deuxième vie grâce à votre geste de tri!

Condition stockage / Storage conditions : **A conserver dans un endroit sec, tempéré et à l'abri de la lumière**

Langues / Languages : **FR/NL**

Dimension carton (mm) / Box size (mm) : **L195 x l180 x h165**

Palettisation (1) / Palletization (1) : **24 cartouche/couches / cartridge/coat, 6 couches / coat, 144 cartons / box, 864 UVC/palettes / UVC/pallet**